

# PROGRAMAS INSTITUCIONALES

## 1.- PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LA MUJER.

### OBJETIVO:

Promover el autocuidado de la salud de las mujeres en todas las etapas de su vida.

### Actividades:

Difusión, promoción y traslado de mujeres para la realización de detección oportuna de cáncer de mama y cervicouterino, virus del papiloma humano y detección de VIH.

\*Entrega de resultados de estudios de mastografías y de cultivo de híbridos

\*Talleres de autocuidado del cuerpo.

\*Fomento a la salud sexual y reproductiva con énfasis en los derechos sexuales y reproductivos.

\*Brigadas de salud.

\*Sensibilización en perspectiva de género (PEG) al personal de las instancias medicas.

## 2.- ATENCIÓN A LOS DERECHOS DE LAS MUJERES.

### OBJETIVO

Garantizar la atención social y psicológica de las mujeres para su bienestar emocional, fortalecimiento de su autoestima y conocimiento de sus derechos.

### Tipo de Apoyo:

• \*Orientación, canalización y seguimiento de casos a través del Área de Trabajo Social.

\*Atención Psicológica en modalidad individual y grupal.

\*Grupo de Reflexión con enfoque terapéutico "Mujeres aprendiendo a amarse".

\*Taller "Alfabetización Emocional".

\*Taller "Amor en libertad".

\*Campañas de prevención de la violencia.

## 3.- FORTALECIMIENTO A LA EDUCACIÓN EMOCIONAL DE LA MUJER.

### OBJETIVO:

Promover relaciones humanas constructivas en la población como una herramienta para el cambio de cultura de los /as Gomezpalatinos/as y lograr su pleno desarrollo para que sean agentes de cambio con el fin de permear valores, respeto, no discriminación y prevención de la violencia en cualquier ámbito.

- Grupo de **reeducación emocional**, sesiona todos los Lunes.

### • Conferencias:

\* Autoestima

\* Asertividad

\* vida sin violencia \* Proyecto de vida

\* ¿Como enfrentar la depresión?

\* Prevención del Bullyng \* Valores

\* Mujeres resistentes \* bienestar emocional

\* Relaciones adictivas

\* Tu mente determina tu realidad

## 4.- TRANSVERSALIDAD A LA POLÍTICA DE GÉNERO y FOMENTO AL TRABAJO.

### OBJETIVO:

Diseñar mecanismos que impulsen la participación equitativa entre hombres y mujeres que favorezcan la democratización de los ámbitos familiar, escolar y laboral.

### ACTIVIDADES:

- ✓ Agencia económica de mujeres.
- ✓ Vinculación con dependencias estatales y federales para la gestión de proyectos productivos para mujeres.
- ✓ Gestión de **becas** ante **CECATI 88** y **CECATI 20**.
- ✓ Convenio con **Servicio Nacional del Empleo** para el programa **Autoempleate**.
- ✓ Capacitación en **TIC** impartido por **CECATI 20** en las instalaciones del Instituto de la Mujer.
- ✓ **Clases de primaria y secundaria a través de IDEA**.

### Talleres de:

#### • SENSIBILIZACIÓN:

- A) Sexo y Genero
- B) Roles de genero
- C) Estereotipos
- D) Perspectiva de genero
- E) Enfoque de genero

## 5.- INCLUSIÓN DE LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD.

### OBJETIVO:

Fomentar y promover la realización de cambios que permitan la inclusión de mujeres con discapacidad en todos los ámbitos de participación en el Municipio de Gómez Palacio.

### Tipo de apoyo:

- Convenio del 100 % con Universidad Tecnológica de la Laguna para mujeres con discapacidad que desean estudiar una carrera profesional.
- Curso de lenguaje de señas.
- Curso para aprender a manejar el bastón blanco.
- Canalización para el trámite de credencial de mujeres con discapacidad.
- Proyecto piloto "Transformando vidas" que incluye una serie de actividades como: cocinando a ciegas, tejiendo a ciegas, manualidades, sistema braille, audio cine, etc.

### Pláticas de sensibilización:

- o ¿Cómo aceptar y enfrentar una discapacidad?
- o ¿Cómo interactuar con personas con discapacidad visual

Necesidades y capacidades de mujeres con discapacidad

### INFORMES:

Calle: Independencia

**#326** Altos  
Esq. con  
Av. Victoria

Zona Centro, Gómez Palacio, Dgo.

### Teléfonos:

**714 45 15**

INSTITUTO  
MUNICIPAL DE LA  
MUJER



Presidencia Municipal

Av. Fco. I. Madero #400 Nte. Zona Centro.

C.P. 35000. Gómez Palacio, Dgo.

Tel. (871) 175 10 00



**GÓMEZ PALACIO VA!**



**PROGRAMAS  
PARA LAS  
MUJERES**