

Antropometría

Peso _____ Kg Talla _____ cm IMC _____ Kg/m² Cintura _____ cm
 Cadera _____ cm ICC _____ Grasa _____ % Grasa visceral _____
 Masa magra _____ % Edad metabólica _____ años Colesterol _____ mg/dl
 Distribución del tejido adiposo Androide () Ginecoide ()

INSPECCIÓN GENERAL

Cabeza: normocéfalo () microcéfalo () macrocéfalo ()
Cara: simetría () parpadeo () exoftalmos () aleteo nasal ()
Cuello: simetría () tiroides palpable () pulso carotídeo ()
Tórax: simetría () alteración espacios intercostales ()
Abdomen: simetría () globoso () aumentado ()
Extremidades: edema () várices () movilidad normal () pulsos normales ()
 limitación de la movilidad () amputaciones ()

EXPOSICIÓN MÉDICA GENERAL

Tórax: normal () otro _____
Mov. de amplexión: normales () aumentados () disminuidos ()
Mov. de amplexación: normales () aumentados () disminuidos ()
Estado de superficie: normal ()
Percusión: hemitórax der. mate () timpánico () claro pulmonar ()
Percusión: hemitórax izq. mate () timpánico () claro pulmonar ()
Auscultación: campos limpios () crepitación () sibilancia ()
 otro _____
Corazón: sin soplo () rítmico () arrítmico ()
 otro _____
Frecuencia cardiaca (lpm) (40-59) (60-70) (71-75) (76-80) (81-85) (86-90) (91-100) (101-120) (>121)
Frecuencia respiratoria (rpm) (10-14) (15-20) (21-25) (26-30) (31-40)
Abdomen:
Forma: normal () en batea ()
Globo a expensas de: pániculo adiposo () masa palpable () ascitis ()
 útero gestante () en estudio ()
Cicatrices visibles: ninguna () por cirugías previas () por lesiones ()
 medial () supraumbilical () inguinal ()
 infraumbilical () fosa iliaca derecha () fosa iliaca izquierda ()
 suprapúbica () infracostal derecha () infracostal izquierda ()
Reflejos superficiales abdominales: normales () aumentados () disminuidos ()
 ausentes ()
Masas palpables: epigastrio () hipocondrio derecho () hipocondrio izquierdo ()
 mesogastrio () flanco derecho () flanco izquierdo ()
 hipogastrio () fosa iliaca derecha () fosa iliaca izquierda ()
 sin masas ()
Peristaltismo normal () disminuido () ausente ()